



Flieg mit MGS...

**Motor-Gleitschirm-Südschwarzwald**

Rundflüge, Schulungen, Verkauf  
Christoph Nägele ★ [www.flieg-mit.eu](http://www.flieg-mit.eu)

## **Beschreibung / Ablauf Flight-Safety-Training Das Sicherheitstraining für XCitor-Piloten**

Da das FST als Individualtraining durchgeführt wird, wird jeder Teilnehmer dort „abgeholt“ wo er zu Beginn des Trainings mit seinem Leistungs-Level steht! Auf diesem wird dann „stepp by stepp“ aufgebaut.

Ziel des FST ist es Deine Start-Lande-und Flugtechnik zu perfektionieren und auch bei Störungen und/oder anspruchsvollen Bedingungen das Gerät sicher zu beherrschen.

### **Theorieausbildung**

- Verhalten und Sprechfunkabwicklung am/um einen Flugplatz, Platzrunde.
- Sämtliche Übungen werden über Funk mit Flugfunküblichen „Phrasen“ kommuniziert, und somit trainiert. „Learning by doing“!
- Vernünftige Flugvorbereitung sowie Systematisierter Geräte-Vorflugcheck
- Richtige Einstellung und Anwendung der Trimmhebel
- Umfassende Einweisung in die unter "Praxisausbildung" beschriebenen Flugmanöver.
- Videoaufzeichnung der Übungen mit anschließender Analysierung

### **Praxisausbildung**

Eingangs-Testflüge zur Findung des Leistungsstandes der Teilnehmer

#### Am Boden:

- Rollen mit aufgestelltem Schirm im Schlangenlinienkurs, dann Schirm jeweils rechts und links mit dem Winglet leicht am Boden schleifen lassen dabei aber wieder geradeaus fahren.
- Geradeausrollen z.B. exakt an der Rollbahnmittellinie mit geringster Geschwindigkeit bei hoher Bremse und mit hoher Geschwindigkeit mit sehr tiefer Bremse.
- Achten rollen, Schirm immer schön über dem Gerät.  
Achten rollen, bei den Achten auf den geraden Schenkeln kurz abheben, dann wieder um die Kurve rollen.

### Starten:

- Start mit min. Speed, dann Geschwindigkeitszunahme in Bodennähe
- Simulation: Motorausfall beim Startvorgang
- Sicher starten bei widrigen Bedingungen wie schwach, stark, Seitenwind.
- Sicherer Startabbruch.

### In geringer Höhe:

- In Bodennähe Geradeausfliegen (Kurs halten). Trimmspeed / Beschleunigt
- In Bodennähe und gleichbleibender Höhe Kreise fliegen  
Hilfsmittel Leitkegel / Absperrband
- In Bodennähe und gleichbleibender Höhe Achten fliegen  
Hilfsmittel Leitkegel / Absperrband

### In der Luft:

- Schöner Start ohne seitlich abzudriften.  
Geradeaus auf der Flugplatzmittelachse abfliegen.
- Eindeutige Richtungswechsel, danach halten des neuen Steuerkurses.
- Pendeln mit/ohne Gas um die Querachse (Nicken), mit / ohne stabilisieren.
- Pendeln mit/ohne Gas um die Längsachse (Rollen) mit / ohne stabilisieren.
- In ausreichend Höhe Schirm über die Bremsen auf min Speed  
(kein Sackflug) bringen, dann kontrolliertes anfahren.
- Schnelle Acht bei gleichbleibender Höhe +/- 20m fliegen.  
Augenmerk liegt auf den Kurvenwechseln und auf der Lage im Raum.
- Höhenabbau mit sauberen Spiralen max. 15m/s. Saubere Ein-Ausleitung.
- Theoretisches auslösen des Rettungssystems auf Kommando/Mentaltraining

### Landung:

- Schnelle Landung mit viel Speed
- Schleppgas-Landung mit wenig Speed
- „Aushungern“ und mit Schleppgas und absolutem min Speed aufsetzen
- Rückenwindlandungen
- Landung bei suboptimalen Bedingungen / Seitenwind
- Notlandeübungen, mit stehendem Triebwerk (Motor aus)

### Schirm ablegen:

- Schirm sauber hinter dem Gerät ablegen
- Schirm sauber seitlich neben dem Gerät ablegen (windabgewandte Seite)

*Neben den Übungen und der Ausbildung Tagsüber werden wir am Abend beim gemütlichen beisammen sein Gelegenheit haben ausgiebig zu fachsimpeln...*

**Wo:**

*Bremgarten oder Tannheim*

**Wann:**

*11. Bis 16. Mai 2010*

**Dauer:**

*Für das Flight-Safety-Training sind 6 Tage angesetzt.*

**Voraussetzungen:**

- Gültiger SPL für schweres Motorschirm-Trike / Xcitor*
- Bestehende Unfallversicherung mit Einschluss des Flugunfallrisikos*
- Gültige Haftpflicht + Passagierhaftpflichtversicherung /CSL*

**Kursgebühren:**

*550,- € für DULV Mitglieder*

*650,- € für Nichtmitglieder*

*Exklusiv sind:*

*Landegebühren, Betriebsmittel, Stellplatz, Verpflegung und Übernachtung*

**Änderungen sind Vorbehalten!**

**Motor - Gleitschirm - Südschwarzwald**

**Rundflüge - Schulung - Verkauf**